

【新刊案内】

一般文芸書(エッセイ) ご担当者様



一般社団法人

サンロータス研究所

健康長寿の秘訣

「食事・運動・生きがい」の充実を目指して

【2023年8月中旬発売】

竹岡誠治 著

ISBN: 978-4-910874-08-1 C0095
A5判 オールカラー 112頁 本体800円+税

丸の内朝飯会および神戸平和研究会での講演記録。
3回のガンを乗り越えた体験をもとに語る
健康長寿の秘訣と人生の充実について。

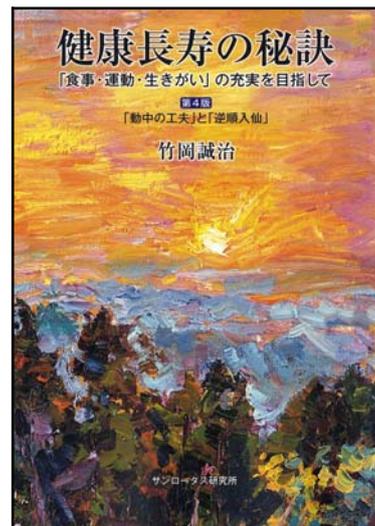
秘訣は「動中の工夫」と「逆順入仙」にあり！

「動中の工夫」⇒まず行動を起こせ、そこから良い工夫が生まれる

「逆順入仙」⇒年齢には逆らって行動することで仙境に入る

■著者:竹岡誠治(たけおか せいじ)

1948年広島県生まれ。私立修道高等学校卒業。中央大学法学部卒業。創価学会本部、聖教新聞社勤務を経て2005年会員制クリニックを設立。現在T&Y(株)代表取締役社長、(一社)ALCO常務理事、(一社)サンロータス研究所代表理事、NPO法人神戸平和研究所常任理事、医療ビッグデータ活用協議会事務局長、沖縄レインボークラブ会長。著書『サンロータスの旅人』『法華経の源流を訪ねて』『法華経と釈尊と現代インド』『抹茶碗遍歴とエベレストお茶会』等、多数あり。



■すべての取次会社から注文可能です(JRC経由で出荷)。 ■返品は長期にお受けします。

書店印	[注文扱い/返品可]	注文数	竹岡誠治 著	サンロータス研究所
			健康長寿の秘訣 【2023年8月中旬発売】	
ご担当	様	冊	ISBN: 978-4-910874-08-1 C0095 定価:本体800円+税	

発行: 一般社団法人 サンロータス研究所 〒170-0004 東京都豊島区北大塚3-31-3-305 TEL&FAX 03-5974-2160

ご注文は JRC へ **FAX 03-3294-2177**